

呉市手をつなぐ育成会 ~5.6月合併号~

育成会だより

障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



2024年(令和6年)6月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>



呉市立昭和西小学校特別支援学級 たんぽぽ学級 作品

もくじ

6月の予定

表紙 呉市立昭和西小学校

- P.2 あいさつ 中川潤二 城本房江 会員募集
- P.3 令和6年度 総会報告
- P.4 災害に備えて いざという時のために！
- P.5 ぼくの学級！わたしの学級！
呉市立広南中学校
- P.6 本人活動報告 総会に参加して
- P.7 いくせい太鼓活動紹介
- P.8 お礼 お知らせ「サポートファイル学習会」
「サロンみんなの話(わ)」広告 編集後記

6月13日(木)

サポートファイル学習会

10:00(福祉会館3階会議室)

6月15日(土)

いくせい太鼓 14:00(福祉会館3階会議室)

6月16日(日)

本人部会会議 10:30(呉つばき会館)

うたう会 13:30(呉つばき会館)

★次回発行予定は7月1日です



ごあいさつ

会長 中川 潤二



私たち呉市手をつなぐ育成会は、呉市の障がいのある方や家族を守りその福祉の向上を目指して広島県や国の組織とも連携して日々活動をしています。

ただ、私たちの活動は、障がい児者の方々だけのものではありません。障がいのある人も、みんな自分の夢や希望をしっかりと育んで、自分らしく生きたいと願っています。家族や仲間と手をつないで日々努力しています。

そんな人たちの夢や希望がかなう社会は、障がいのない人にとってもそれ自分らしく生きることのできる社会なのです。そんな社会に一步でも前進できるよう私たち呉市手をつなぐ育成会は、みなさんの相談・支援・啓発に取り組んでいます。私たちの活動を是非わかつていただき、ご協力くださいますようお願いします。

ご自身を含めて周りに悩んでいる方、困っている方がおられましたら是非ご相談ください。

ほんにんぶ かい かいちょう しろもとふさえ
本人部会会長 城本房江



「がんばります！」

まいつきだい にちようび あつ はな あ べんきょうかい
毎月第3日曜日に集まって、話し合いや勉強会をしています。

けんりじょうやく ふくし いちどぎょうせい かた べんきょう
「権利条約」や「福祉サービス」などについてもう一度行政の方から勉強したいです。

ひる かい かしゅう うた
昼からは「うたう会」で歌集の歌をリクエストしてたくさん歌っています。

ねが みな さんか ま
よろしくお願ひします。皆さんの参加を待っています。



2024年度会員募集のお願い (令和6年度)

本会は、地域で生活する障がいのある人たちを様々な領域でサポートしています。皆さま、会員申込みをお願いいたします。

☆賛助会員	1口	500円	(年額)
(総会に参加して意見を述べることができる)			
☆普通会員	1口	1,000円	(年額)
(総会に参加して議決権を有する)			
☆サポート会員	1口	5,000円	(年額)
(育成会だよりを毎月お届けする)			
☆福祉事業所会員	1口	20,000円	(年額)
(育成会だよりを毎月お届けする)			
☆家族会員	1口	3,000円	(年額)
(互助共済保険加入・行事参加優先/割引あり)			

— 申し込み方法 —

- ① 団体関係者は所属団体扱い
- ② 個人で事務局(呉市福祉会館)へ持参
- ③ 振り込み(ゆうちょ銀行 記号15130
番号55964981呉市手をつなぐ育成会)
※銀行からの振り込み
【店名】五一八【店番】518【口座番号】55964981
- ④ ご不明な点は事務局までご相談下さい。

令和6年度 呉市手をつなぐ育成会総会報告

5月27日（月）呉市手をつなぐ育成会総会を、80名ほどの方にご出席いただき、無事開催することができました。

知的障害児・者の教育・福祉の進展に寄与し、啓発活動に尽力する等、功績が顕著な方・団体への感謝状の贈呈式を行いました。

審議事項 第1号議案 令和5年度 事業報告並びに決算報告
第2号議案 役員変更
第3号議案 令和6年度 事業計画案並びに予算案



をご承認いただきました。

感謝状 表彰状 個人4名・4団体 (順不同)

古江 由紀枝様 (呉市民生委員児童委員協議会 会長)
大前 優 様 (社会福祉法人 広島岳心会 共同生活支援事業所のろさん)
砂川 真記 様 (社会福祉法人大空会 ぽかぽかハウス)
川端 留実 様 (呉市手をつなぐ育成会 本人部会・うたう会)



学校法人広島みどり学園 燃山みどり幼稚園 様
国際ソロプロミスト呉 様
安芸南組仏教婦人会連盟 様
呉南ロータリークラブ 様



☆ 呉市福祉保健部障害福祉課 課長 田中 勇治

今年の呉市手をつなぐ育成会総会は、呉森沢ホテルで行われ、総会のあとは懇親会が開催されました。聴けば、懇親会は、5年ぶりに開催されることがあります。懇親会では、育成会の本人部会の皆さんと、楽しく歌うコーラスと、これにぴったり合ったピアノ伴奏を披露してくださり、今年一番の感激をしました。出演している方は、少し緊張しているように見える人、楽しんでいる人、様々です。人は、誰もが、いろいろな個性・特性を持っています。

今年も、自分は行政報告をさせていただきましたが、人前でしゃべるのが苦手で、いつも緊張しています。今年4月から、障害者差別解消法が改正され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。障害のある人・事業者の双方が持っている情報や意見を伝え合い、建設的なコミュニケーションに努めなければなりません。しかし、誰もが自分の意思を、素直に伝えることができるとは限りません。そういう人たちにも気遣うことができ、相手の気持ちを推し量ることができれば、すべての人がお互いの人権と尊厳を尊重し合える社会、インクルーシブ社会につながるのではないかと思います。

今年度も、総会にお呼びいただきありがとうございました。



☆ 呉市教育委員会学校安全課 指導主事 平岡 恵梨

令和6年度「呉の学校教育」の重点施策の1つに、昨年度から引き続き「個を大切にした支援の充実」を掲げております。呉市では、一人一人の教育的ニーズを的確に把握し、適切な指導や必要な支援を行うため、保幼小中義務教育学校連携による支援体制の充実を図り、研修や巡回相談を通して、教職員の指導力・専門性の向上をめざしていきます。児童生徒の自立や社会参加を図るために、子どもたちの成長やがんばり、自ら伸びようとする意欲を大切にしながら取り組んでいきたいと思っております。今年度もよろしくお願ひいたします。

総会・懇親会の様子は来月号に掲載いたします。



災害に備えて いざという時のために！



4月17日深夜の揺れに、恐怖さえ覚えた方も多いことだと思います。このところ各地で震度5クラスの地震が勃発しています。南海トラフ巨大地震の話もよく耳にする中、障がいのある人たちは、またそのご家族や私たちが生き延びる方法を考えてみましょう。また、雨が多くなってくる季節を前に今一度「緊急持ち出しリスト」を家族で話し合い準備しておきたいものです。

■ 家での備え【地震】 一般的に大きな地震が起きる可能性が高まっている場合は、家庭内での備えを再確認する必要があります。室内の高いところに物を置かず、金具や滑り止めシートで家具を固定し、屋内のできるだけ安全な場所で生活することが大切です。寝る時は枕元に懐中電灯や携帯電話、バッテリー、履き慣れた靴などを置くなど、すぐに避難する準備をしておきましょう。非常食や水は、おおむね3日分が必要とされています。備蓄している家庭は、賞味期限が切れていないかも見ておきましょう。また家族内では、避難場所や避難経路、安否確認手段などを、もう一度確かめ合っておきましょう。災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を共有しておくといいでしよう。

■ 家での備え【大雨・台風】 避難場所や避難経路は確認していますか。「土砂災害」「洪水」「地震」等のハザードマップで確認できます。普段から自宅や学校、職場、通勤・通学路などにどんな災害リスクがあるか確認しましょう。



非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト	
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金（小銭を含む）※公用電話用に10円玉、100円玉 <input type="checkbox"/> 車や家の手帳 <input type="checkbox"/> 保険の保証書、コンタクトレンズなど <input type="checkbox"/> 銀行の口座番号・生命保険契約番号など <input type="checkbox"/> 健康保険証、お薬手帳 <input type="checkbox"/> 身分証明書（運転免許証、パスポートなど） <input type="checkbox"/> ID証 <input type="checkbox"/> 妊娠健康手帳
情報収集用品	<input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン（充電器を含む） <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備電池を含む） <input type="checkbox"/> 家族の写真（はくせんの複数用） <input type="checkbox"/> 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先 <input type="checkbox"/> 広域避難地図（ポケット地図でも可） <input type="checkbox"/> 電記用具
食料など	<input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 飲料水
便利品など	<input type="checkbox"/> 防災グッズ（ヘルメット 懐中電灯（子供用電池を含む） 手錠やブザー（音を出しても施設を知らせるもの） 万能ナイフ 使い捨てカイロ マスク ビニール袋
ポイント 持ち出しあは、両手で使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。 ●測定が叶わないなぎに、軽くコインplexにまとめましょう。 ●自分が他のものについて必要なものを家に用意しよう。 ●自分に必要なもので自分の行動を計らう準備しましょう。 ●定期的に身分をチェックしましょう。	
清潔・健康のためのもの	
<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> 若音え（下着を含む） <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	
その他	
<input type="checkbox"/> 紙おむつ（幼児用・専門者用など） <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶（赤ちゃんに必要なもの） <input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせないもの	
ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください	

非常用持ち出し袋の準備はできていますか。各家庭で本当に必要なものは何でしょう。貴重品、衣類、薬、携帯電話… ご家庭にあったチェックリストを作成してみるとより分かりやすんですね。

障害のある方が災害時自分で思いが伝えられず困らないよう、ヘルプカードやサポートファイルを活用しましょう。

ヘルプカードは呉市障害福祉課、地域保健課、各市民センターで受け取ることができます。また呉市ホームページからダウンロードも可能です。

警戒レベル	出される情報	とるべき行動	サイン
レベル5	緊急安全確保 (呉市が発令)	命の危険 直ちに安全確保!	※サインはありません
レベル4	避難指示 (呉市が発令)	危険な場所から全員避難	災害が発生する それが高い状況です。 危険な場所から全員避難してください。 ※放送後サインが3回鳴ります
レベル3	高齢者等避難 (呉市が発令)	危険な場所にいる高齢者等は避難	災害が発生する それが低い状況です。 危険な場所から全員避難してください。 ※放送後サインが3回鳴ります
レベル2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)	自らの避難行動を確認する	災害が発生するおそれがある状況です。 高齢者等以外の人も必要に応じ 避難の行動を発見させ始めたたり、 避難の準備をしたり、 危険を感じたら 自動的に避難してください。 ※放送後サインが3回鳴ります
レベル1	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高める	気象状況が悪化している状況です。 ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。 ※サインはありません

※必ずしも、この順番で出されるものとは限らないので注意してください。

※避難指示で危険な場所から必ず避難してください。避難勧告は廃止されました。

土砂災害や洪水の防災情報の5段階区分

ぼくの学級！
わたしの学級！

クローバー学級

吳市立広南中学校 クローバー学級 1組

クローバー学級 2組

新年度がスタート。新入生が入り、歓迎のムード満載でスタートしました。
さっそく、たくさんの交流ができました。

交通安全指導 4月10日（水）



動画を見ながら、歩行者・自転車の立場から危険察知について考えました。意見交換しながら学べました。安全第一で生活しよう。

せとうち海援隊 4月11日（木）



学校近くの海岸と公園を清掃活動。地域の方々と交流しながらしっかり清掃ができました。これで、きれいな環境が維持できます。

新入生歓迎会 4月11日（木）



生徒会企画の歓迎会。新入生も楽しく活動できました。先輩との交流で気持ちがほぐれ、楽しい中学校生活が過ごせそうです。

モルック体験会 4月16日（火）



クローバー学級内の交流で、モルック体験会をしました。フィンランド発祥のスポーツです。小中合同でできると、もっと楽しいかも！



ほんにんかつどうほうこうく 本人活動報告

えぐち 江口 たかこ 孝子



4月7日に本人部会でお花見をしました。

体育館の公園の桜の下で20人くらいで座りました。

始めにみんなが公園や市役所の周りのゴミ拾いをしました。

私は荷物の番をしました。



あつたくさんのゴミが集まりました。

お弁当を食べた後、たくさん歌を歌いました。大好きな「となりのトトロ」などもみんなの前で歌いました。来年も元気に花見に参加したいです。



ねえお姉ちゃんがお弁当を作ってくれました。ソーセージ・たまご焼・串焼きがおいしかったです。 新宅 晃織



ひろたのゴミ拾いは楽しかったです。たくさんゴミがありました。 徳永 繁行

ひさ久しぶりにボランティアができよかったです。ゴミの量は以前に比べて少なくなりました。 城本房江

ひさはなみさんかてんき久しぶりに花見の参加で天気も良くてとっても楽しかった。 田原秀登志



ひょうしょうじょういただ表彰状を頂きました。

ひょうしょうじょうじゅよかわばたほんにんぶかいかいぱんそうながねん表彰状を授与された川端さんは、本人部会のうたう会で、ピアノ伴奏を長年してくれています。とっても上手で日々の練習の成果だと思います。記念品として、名前の入ったボールペンを贈らせていただきました。



さくねんひつづくくれはつしようぶんぐこのボールペンは、昨年に引き続き、呉発祥の文具メーカーでありますセーラー万年筆株式会社に、呉市手をつなぐ育成会の活動や記念品の趣旨をご理解していただき、ご配慮もいただき準備させていただきました。



初めて総会に参加し、活き活きと活動されているご本人の姿を拝見し感動しました。また多方面でご活躍されている方々が、こんなにもたくさん支えて下さっていることを知りました。

親の高齢化で、障害のある子どもの将来に不安を感じたり、親の介護をする障害のある方達の課題も山積していることを知り、誰もが安心して暮らせるようになって欲しいと思いました。(事務局 橋本)



だいこかつどうしょうかい いくせい太鼓活動紹介



私たちいくせい太鼓は、現在 12 名(男性 10 名、女性 2 名)のメンバーで活動をしています。年齢も 20 代~30 代と様々ですが、みんなの息もばっちりあります。毎月 1 回土曜日の 14 時~15 時まで賴常智子先生のご指導のもと練習をしています。昨年度は4回ステージ発表を行うことができました。これからも元気に!楽しく!太鼓を楽しんでいこうと思います。

くれこ まつり はっぴょう ～呉子ども祭ステージ発表～



令和6年5月4日(土)呉ポートピアパークにて呉子ども祭が開催され、ステージ発表に参加しました。法被を着て、はちまきをしめた 9人のメンバーが大きな声をだして、思いっきり楽しくたたくことができました。ステージ前のお客さんたちの大きな手拍子にあわせて踊る姿も素敵でした。ステージ発表終了後、呉子ども祭実行委員会より感謝状をいただきました。天候にも恵まれ、発表する機会をいただき素敵な時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。



「コロナ禍を経験していま想うこと」 指導者 賴常 智子

ドンコンドンコンと楽しそうに太鼓を打つメンバーのみなさん。表情もとてもいきいきと、そして大きな掛け声も飛び交います! 太鼓を打つときによくみられていたこの幸せな風景がやっと少しずつですが戻ってきました!

コロナ禍では様々なイベント自体が中止になり、いくせい太鼓の練習自体も数か月お休みになりました、悶々とした日々がずっと続いていました。仲間たちと一緒に太鼓を打つことが大好きなメンバーのみなさんや保護者のみなさん、そして私にとっても本当にさみしく苦しい数年でしたが、ここ最近はありがたいことに演奏の機会をいただく事も増えてきて、本当に嬉しい限りです。

今まで当たり前のように過ごしてきたことは、実は当たり前ではなく、とても大切な時間だったんだと気付かせてもらったこの数年間は決して無駄ではなかったと心からそう思います。

ゆっくりゆっくり。これからもみんなで楽しもう!



いくせい太鼓に興味のある方は、いつでも見学にお越しください。(小学生から大人まで)

