

呉市手をつなぐ育成会 ～5.6月合併号～

育成会だより



障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



2024年(令和6年)6月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館 3階

Tel (0823)24-2260

Fax (0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

昭和西小学校たんぽぽ学級



呉市立昭和西小学校特別支援学級 たんぽぽ学級 作品

もくじ

6月の予定

- 表紙 呉市立昭和西小学校
P.2 あいさつ 中川潤二 城本房江 会員募集
P.3 令和6年度 総会報告
P.4 災害に備えて いざという時のために！
P.5 ぼくの学級！わたしの学級！
呉市立広南中学校
P.6 本人活動報告 総会に参加して
P.7 いくせい太鼓活動紹介
P.8 お礼 お知らせ「サポートファイル学習会」
「サロンみんなの話(わ)」 広告 編集後記

6月13日(木)

サポートファイル学習会

10:00(福祉会館3階会議室)

6月15日(土)

いくせい太鼓14:00(福祉会館3階会議室)

6月16日(日)

本人部会会議 10:30(呉つばき会館)

うたう会 13:30(呉つばき会館)

★次回発行予定は7月1日です



ごあいさつ

会長 中川 潤二

私たち呉市手をつなぐ育成会は、呉市の障がいのある方や家族を守りその福祉の向上を目指して広島県や国の組織とも連携して日々活動をしています。

ただ、私たちの活動は、障がい児者の方々だけのものではありません。障がいのある人も、みんな自分の夢や希望をしっかりと育んで、自分らしく生きたいと願っています。家族や仲間と手をつないで日々努力しています。

そんな人たちの夢や希望がかなう社会は、障がいのない人にとってもそれぞれ自分らしく生きることのできる社会なのです。そんな社会に一步でも前進できるよう私たち呉市手をつなぐ育成会は、みなさんの相談・支援・啓発に取り組んでいます。私たちの活動を是非わかっていただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

ご自身を含めて周りに悩んでいる方、困っている方がおられましたら是非ご相談ください。



「がんばります！」

ほんにんぶかいちよう
本人部会会長 城本房江



まいつきだい にちようび あつ はな あ べんきようかい
毎月第3日曜日に集まって、話し合いや勉強会をしています。

けんりじょうやく ふくし いちどぎょうせい かた べんきよう
「権利条約」や「福祉サービス」などについてもう一度行政の方から勉強したいです。

ひる かい かしゅう うた うた
昼からは「うたう会」で歌集の歌をリクエストしてたくさん歌っています。

ねが みな さんか ま
よろしくお願いします。皆さんの参加を待っています。



2024 年度会員募集のお願い (令和 6 年度)

本会は、地域で生活する障がいのある人たちを様々な領域でサポートしています。皆さま、会員申込みをお願いいたします。

☆賛助会員	1口	500円	(年額)
(総会に参加して意見を述べるができる)			
☆普通会員	1口	1,000円	(年額)
(総会に参加して議決権を有する)			
☆サポート会員	1口	5,000円	(年額)
(育成会だよりを毎月お届けする)			
☆福祉事業所会員	1口	20,000円	(年額)
(育成会だよりを毎月お届けする)			
☆家族会員	1口	3,000円	(年額)
(互助共済保険加入・行事参加優先/割引あり)			

— 申し込み方法 —

- ① 団体関係者は所属団体扱い
- ② 個人で事務局(呉市福祉会館)へ持参
- ③ 振り込み(ゆうちょ銀行 記号15130
番号55964981呉市手をつなぐ育成会)
※銀行からの振り込み
【店名】五一八【店番】518【口座番号】5596498
- ④ ご不明な点は事務局までご相談下さい。

令和6年度 呉市手をつなぐ育成会総会報告

5月27日（月）呉市手をつなぐ育成会総会を、80名ほどの方にご出席いただき、無事開催することができました。

知的障害児・者の教育・福祉の進展に寄与し、啓発活動に尽力する等、功績が顕著な方・団体への感謝状の贈呈式を行いました。

審議事項 第1号議案 令和5年度 事業報告並びに決算報告

第2号議案 役員変更

第3号議案 令和6年度 事業計画案並びに予算案 をご承認いただきました。



感謝状 表彰状 個人4名・4団体 （順不同）

古江 由紀枝様（呉市民生委員児童委員協議会 会長）

大前 優 様（社会福祉法人 広島岳心会 共同生活支援事業所のろさん）

砂川 真記 様（社会福祉法人大空会 ぽかぽかハウス）

川端 留実 様（呉市手をつなぐ育成会 本人部会・うたう会）

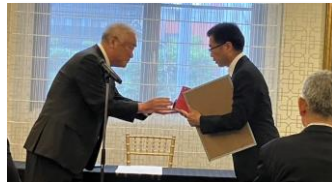


学校法人広島みどり学園 焼山みどり幼稚園 様

国際ソロプチミスト呉 様

安芸南組仏教婦人会連盟 様

呉南ロータリークラブ 様



☆ 呉市福祉保健部障害福祉課 課長 田中 勇治

今年の呉市手をつなぐ育成会総会は、呉森沢ホテルで行われ、総会のあとは懇親会が開催されました。聴けば、懇親会は、5年ぶりに開催されるとのことです。懇親会では、育成会の本人部会の皆さんが、楽しく歌うコーラスと、これにぴったり合ったピアノ伴奏を披露してください、今年一番の感激をしました。出演している方は、少し緊張しているように見える人、楽しんでいる人、様々です。人は、誰もが、いろいろな個性・特性を持っています。

今年も、自分は行政報告をさせていただきましたが、人前でしゃべるのが苦手で、いつも緊張しています。今年4月から、障害者差別解消法が改正され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。障害のある人・事業者の双方が持っている情報や意見を伝え合い、建設的なコミュニケーションに努めなければなりません。しかし、誰もが自分の意思を、素直に伝えることができるとは限りません。そういった人たちにも気遣うことができ、相手の気持ちを押し量ることができれば、すべての人がお互いの人権と尊厳を尊重し合える社会、インクルーシブ社会につながるのではないかと思います。

今年度も、総会にお呼びいただきありがとうございました。



☆ 呉市教育委員会学校安全課 指導主事 平岡 恵梨

令和6年度「呉の学校教育」の重点施策の1つに、昨年度から引き続き「個を大切にした支援の充実」を掲げております。呉市では、一人一人の教育的ニーズを的確に把握し、適切な指導や必要な支援を行うため、保幼小中義務教育学校連携による支援体制の充実を図り、研修や巡回相談を通して、教職員の指導力・専門性の向上をめざしていきます。児童生徒の自立や社会参加を図るために、子どもたちの成長やがんばり、自ら伸びようとする意欲を大切にしながら取り組んでいきたいと思っております。今年度もよろしくお願いいたします。

総会・懇親会の様子は来月号に掲載いたします。



災害に備えて いざという時のために！



4月17日深夜の揺れに、恐怖さえ覚えた方も多かったことと思います。このところ各地で震度5クラスの地震が勃発しています。南海トラフ巨大地震の話もよく耳にする中、障がいのある人たちや、またそのご家族や私たちが生き延びる方法を考えてみましょう。また、雨が多くなってくる季節を前に今一度「緊急持ち出しリスト」を家族で話し合い準備しておきたいものです。

■ 家での備え【地震】

一般的に大きな地震が起きる可能性が高まっている場合は、家庭内での備えを再確認する必要があります。

室内の高いところに物を置かず、金具や滑り止めシートで家具を固定し、屋内のできるだけ安全な場所で生活することが大切です。寝る時は枕元に懐中電灯や携帯電話、バッテリー、履き慣れた靴などを置くなど、すぐに避難する準備をしておきましょう。非常食や水は、おおむね3日分が必要とされています。備蓄している家庭は、賞味期限が切れていないかも見ておきましょう。また家族内では、避難場所や避難経路、安否確認手段などを、もう一度確かめ合っておきましょう。災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を共有しておくといいでしょう。



■ 家での備え【大雨・台風】

避難場所や避難経路は確認していますか。「土砂災害」「洪水」「地震」等のハザードマップで確認できます。

普段から自宅や学校、職場、通勤・通学路などにどんな災害リスクがあるか確認しましょう。

日本赤十字社 東京都支部

非常時の持ち出し品・備蓄品

災害時の救助や
救援物資の到着までに
最低限必要なものは
準備しておきましょう

チェックリスト

ポイント

- 持ち出し品は、両手が見えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう
- 避難が速にならないように、軽くコンパクトにまとめましょう
- 自分や家族の状況に応じて必要なものも追加しましょう
- 自分が必要なものや優先順位を決めて準備しましょう
- 避難時に中身もチェックしましょう

貴重品

- 現金（小銭を含む）※公衆電話用10円玉、100円玉
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証、お薬手帳
- 身分証明書（運転免許証、パスポートなど）
- 印鑑
- 母子健康手帳

情報収集用品

- 携帯電話・スマートフォン（充電器を含む）
- 携帯ラジオ（手回し充電を含む）
- 家族の写真（はくたのしるし）
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図（ポケット地図でも可）
- 筆記用具

食料など

- 非常食
- 飲料水

便利品など

- 防災ずきん、ヘルメット
- 懐中電灯（予備電池を含む）
- 笛やブザー（首を出して居場所を知らせるもの）
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ
- マスク
- ビニール袋

清潔・健康のためのもの

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレティッシュペーパー
- 着替え（下着を含む）
- ウエットティッシュ

その他

- 紙おむつ（幼児用・高齢者用など）
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶（赤ちゃんに必要なもの）
- その他自分の生活に欠かせないもの

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください










非常用持ち出し袋の準備はできていますか。
各家庭で本当に必要なものは何でしょう。貴重
品、衣類、薬、携帯電話…
ご家庭にあったチェックリストを作成してみるとよ
り分かりやすいですね。

障害のある方が災害時自分で思いが伝えられず困らないよう、ヘルプカードやサポートファイルを活用しましょう。

ヘルプカードは呉市障害福祉課、地域保健課、各市民センターで受け取ることができます。また呉市ホームページからダウンロードも可能です。



危険度

警戒 レベル	出される情報	とるべき行動	サイレン
レベル 5	緊急安全確保 (呉市が発令)	命の危険 直ちに 安全確保！ 災害が発生又は切迫している状況です。 立退き避難することが かえって危険である場合、 緊急に身の安全を確保してください。 (警戒レベル5は 必ず発令されるものではありません。)	※サイレンは ありません
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~			
レベル 4	避難指示 (呉市が発令)	危険な場所から 全員避難 災害が発生する おそれが高い状況です。 危険な場所から 全員避難してください。	<div>    </div> 約1分 約5秒 約1分 ※放送後サイレンが2回鳴ります
レベル 3	高齢者等避難 (呉市が発令)	危険な場所にいる 高齢者等は 避難 災害が発生するおそれがある状況です。 高齢者等以外の人も必要に応じ 警報の行動を見合わせ始めたり、 避難の準備をし、 危険を感じたら 自主的に避難してください。	<div>       </div> 約5分 約6分 約5分 約5分 約5分 ※放送後サイレンが3回鳴ります
レベル 2	大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁が発令)	自らの 避難行動を 確認する 気象状況が悪化している状況です。 ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	※サイレンは ありません
レベル 1	早期注意情報 (気象庁が発令)	災害への心構えを 高める 今後、気象状況が悪化するおそれがある状況です。 最新の気象情報等に注意して、災害への心構えを高めましょう。	※サイレンは ありません

※必ずしも、この順番で出されるものとは限らないので注意してください。

※避難指示で危険な場所から必ず避難してください。避難動点は廃止されました。

※必ずしも、この順番で出されるものとは限らないので注意してください。  
※避難指示で危険な場所から必ず避難してください。避難勧告は発令されません。

土砂災害や洪水の防災情報の5段階区分



ほくの学級！  
わたしの学級！

# クローバー学級

呉市立広南中学校 クローバー学級 1 組  
クローバー学級 2 組

新年度がスタート。新入生が入り、歓迎のムード満載でスタートしました。  
さっそく、たくさんの交流ができました。

## 交通安全指導 4月10日（水）



動画を見ながら、歩行者・自転車の立場から危険察知について考えました。意見交換しながら学びました。安全第一で生活しよう。

## せとうち海援隊 4月11日（木）



学校近くの海岸と公園を清掃活動。地域の方々と交流しながらしっかり清掃ができました。これで、きれいな環境が維持できます。

## 新入生歓迎会 4月11日（木）



生徒会企画の歓迎会。新入生も楽しく活動できました。先輩との交流で気持ちがほぐれ、楽しい中学校生活が過ごせそうです。

## モルック体験会 4月16日（火）



クローバー学級内の交流で、モルック体験会をしました。フィンランド発祥のスポーツです。小中合同でできると、もっと楽しいかも！



# ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

えぐち たかこ  
江口 孝子



4月7日に本人部会でお花見をしました。  
体育館の公園の桜の下で20人くらいで座りました。  
始めにみんなが公園や市役所の周りのゴミ拾いをしました。  
私は荷物の番をしました。

たくさんのゴミが集まりました。

お弁当を食べた後、たくさんの歌を歌いました。大好きな  
「となりのトトロ」などもみんなの前で歌いました。来年も  
元気に花見に参加したいです。



お姉ちゃんがお弁当を作ってくれま  
した。ソーセージ・たまご焼・串焼き  
がおいしかったです。 新宅 晃織

久しぶりに花見の参加で天気  
も良くてとっても楽しかった。  
田原秀登志



ゴミ拾いは楽しかったです。たくさ  
んゴミがありました。 徳永 繁行

久しぶりにボランティアができよか  
ったです。ゴミの量は以前に比べて  
少なくなりました。 城本房江



## 表彰状を頂きました。

表彰状を授与された川端さんは、本人部会のうたう会で、ピアノ伴奏を長年  
してくれています。とっても上手で日々の練習の成果だと思います。記念品  
として、名前の入ったボールペンを贈らせていただきました。



このボールペンは、昨年に引き続き、呉発祥の文具メーカーであります  
セイラー万年筆株式会社に、呉市手をつなぐ育成会の活動や記念品  
の趣旨をご理解いただき、ご配慮もいただき準備させていただきました。



初めて総会に参加し、活き活きと活動されているご本人の姿を拝見し感動しました。また多方面で  
活躍されている方々が、こんなにもたくさん支えて下さっていることを知りました。

親の高齢化で、障害のある子どもの将来に不安を感じたり、親の介護をする障害のある方達の課題も  
山積していることを知り、誰もが安心して暮らせるようになって欲しいと思いました。(事務局 橋本)





# だいこかつどうしょうかい いくせい太鼓活動紹介



私たちいくせい太鼓は、現在 12 名(男性 10 名, 女性 2 名)のメンバーで活動をしています。年齢も 20 代~30 代と様々ですが、みんなの息もばっちりあっています。毎月 1 回土曜日の 14 時~15 時まで頼常智子先生のご指導のもと練習をしています。昨年度は 4 回ステージ発表を行うことができました。これからも元気に!楽しく!太鼓を楽しんでいこうと思います。

## 〜呉子ども祭ステージ発表〜

令和6年5月4日(土)呉ポートピアパークにて呉子ども祭が開催され、ステージ発表に参加しました。法被を着て、はちまきをしめた 9 人のメンバーが大きな声をだして、思いっきり楽しくたたくことができました。ステージ前のお客さんたちの大きな手拍子にあわせて踊る姿も素敵でした。ステージ発表終了後、呉子ども祭実行委員会より感謝状をいただきました。天候にも恵まれ、発表する機会をいただき素敵な時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。



## 「コロナ禍を経験していま想うこと」 指導者 頼常 智子

ドンコンドンコンと楽しそうに太鼓を打つメンバーのみなさん。表情もとてもいきいきと、そして大きな掛け声も飛び交います! 太鼓を打つときによくみられていたこの幸せな風景がやっと少しずつですが戻ってきました!

コロナ禍では様々なイベント自体が中止になり、いくせい太鼓の練習自体も数か月お休みになり、悶々とした日々がずっと続いていました。仲間たちと一緒に太鼓を打つことが大好きなメンバーのみなさんや保護者のみなさん、そして私にとっても本当にさみしく苦しい数年でしたが、ここ最近ありがたいことに演奏の機会をいただく事も増えてきて、本当に嬉しい限りです。

今まで当たり前のように過ごしてきたことは、実は当たり前ではなく、とても大切な時間だったんだと気付かせてもらったこの数年間は決して無駄ではなかったと心からそう思います。

ゆっくりゆっくり。これからもみんな楽しんで!



いくせい太鼓に興味のある方は、いつでも見学にお越しください。(小学生から大人まで)

## ☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(5月20日現在)

岩木 達 匿名

### サポート会員の皆さま

新宅 愛子 山本 友貴 橘川 久美 西川 良三  
大橋 貴子 栗谷 直美 新谷 博 新宅 朱美  
新宅 晃織 藤本 陽敏 小田原 裕紀 北川 葵  
東内 桂子 井手元 美鈴 高木 俊雄 中岡 里美  
品川 美保子 武田シズコ 中川潤二

## サポートファイルを書こう

6月13日(木)10時~12時

新しい生活には慣れましたか？子どもさんの様子はどうでしょうか？

新生活スタートと共に、サポートファイルも書き始めてみませんか。

既に持っておられる方は、書き換え・書き加えをしましょう。

※サークルや小グループ等での出前学習会や、個人学習会も可能です。

ご参加ご希望・お問合せ先

呉市手をつなぐ育成会 ☎24-2260

## 呉海上花火大会見学会のご案内

今年も、大和ミュージアムでの花火大会見学会へご招待致します。ご希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

※呉市手をつなぐ育成会家族会員を優先とさせていただきます。

開催日：令和6年7月20日(土)

対象者：障がい児者と家族(保護者)・支援者

申込期間：6月24日(月)~120名になりましたら募集を締め切らせていただきます。

申込方法：mail:kure-teotunagu@herb.ocn.ne.jp

fax:0823-24-2568

※申込書は育成会事務所、またはホームページからダウンロードできます。

※天候等で開催が危ぶまれる場合は各自でご確認をお願いいたします。



## サロン「みんなの話(わ)」

悩みは？なんでも話して

日頃、子育てで困っていること、感じていること、就学の悩み、将来の不安など、いろいろな事を参加された方々とお話してみませんか。周りの方の話を聞くことで新しい発見をし、また元気になれる時間を一緒に過ごしましょう。

日時：7月8日(月)10時~12時

場所：呉市福祉会館3階会議室

問い合わせ 申込みは、前日までにご連絡ください。

☎24-2260 呉市手をつなぐ育成会事務局

## 編集後記

無事総会が開催でき、審議事項もご承認いただきました。これもひとえに関係いただいた皆さまのお陰だと感謝しております。ありがとうございます。

今年度も「相談・啓発・本人活動」を中心に「寄り添い・聴き・繋ぐ」を大切に活動してまいります。

また、災害時の行動について、引き続き本人部会等でも話し合い、いざという時命を守る事や、連絡先等の確認を、一緒に行っていくたいと思っております。

今年度も、皆さまのご支援ご協力をお願いいたします。

## 信頼と実績・医療福祉に特化した建設会社

### 井本建設株式会社



おかげさまで 創業 90 年

建築及び土木工事の企画・設計・施工 / 医療・福祉事業に関するコンサルティング  
企画型住宅の販売 / 増改築工事の設計・施工 / 不動産の売買・仲介

【本社】〒737-0814 呉市山手1丁目1番33号 TEL.0823-23-2506

【東広島支店】〒739-0142 東広島市八本松町東3丁目5-5 TEL.082-428-6407

【広島営業所】〒730-0012 広島市中区上八丁町7-1 ハイオス広島200 TEL.082-222-9908