

呉市手をつなぐ育成会 ～7月号～

育成会だより



2025年(令和7年)7月1日発行
呉市手をつなぐ育成会
会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail:kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

障がい児者を守り、その福祉の向上を図ることを目的とします。



「ダイヤモンドアート」



呉市立呉中央中学校
ステツプー組・2組

もくじ

- 表紙 呉市立呉中央中学校
P.2 「視線を変えてみませんか」 中川会長
広島県知的障害者福祉大会三原・竹原大会
P.3 民生委員・児童委員は地域の縁の下の力持ち
呉市民生委員児童委員協議会会長 古江由紀枝
サポートファイル学習会報告
P.4 モビリーデイズ マイナ保険証「資格確認書」について
P.5 もうすぐ夏休み
P.6 ぼくの学級！わたしの学級！呉市立安登小学校
P.7 本人活動報告 かしの木まつりに行ってきました
P.8 お礼 ヘルプマーク 書籍紹介 広告 編集後記

7月の予定

- 7月7日(月)
サロン「みんなの話」10:00～
(福祉会館3階会議室)
7月19日(土)
いくせい太鼓 14:00(呉つばき会館)
7月20日(日)
本人部会会議 10:00(呉つばき会館)
うたう会 13:15(呉つばき会館)
★次回発行予定は8月1日です



『視線を変えてみませんか』

呉市手をつなぐ育成会
会長 中川 潤二

少し前のことになります。小学校の頃の通学路を歩くことができました。家を出て、小学校があった辺りまで歩きました。小学校は6年生の卒業前になりました。ただ、卒業式は一緒に過ごした25人でちゃんとできました。卒業証書の学校名と校長名だけが違いました。卒業証書授与の時の校長先生が自分の名前ではなく統合先の方の名前を読まれました。子供心に随分違和感がありました。何故かこの時の校長先生の名前と顔をしっかりと覚えていてます。そんな小学校のあった所に行きました。

ずいぶん変わっていますが、通っていた道は、幅はそのまま道すがらのまわりの塀や石垣もほぼそのままでした。

家を出て、兄の同級生の酒店(今もあります)を過ぎると、右側には同級生の〇〇ちゃんの家、真っ直ぐ行くと、1つ上の〇〇さんの家、その上は〇〇ちゃん。少し行くと、文房具も売る店。夏には簾を坂道の上に渡して、朝顔がいっぱい咲いて日よけにしてもらって打ち水もしてあって。さっと歩けば5~6分くらいなのでしょうが、特に帰りは時間がかかります。いろんなことを話したり、道端の石をけったり石垣の間のカニをつついたり…いろんな事を思い出せるのですが、今と違うのは、全てが小さく狭いの

です。〇〇ちゃんの家のお堀は高く迫っていたし、小学校はもっと遠かったはずなのです。通学路には、楽しいことがいっぱい

あったのです。大人になってみると、そんな感覚は殆どなくなっています。しかし、このころの感覚は、今大事にしなければと思っています。少し視線を変えて、小さくなって低いところからあってもいいのではと思っています。機会があれば、いつもの道でも腰をかがめてゆっくり見れば見えてくるものが違ってきます。先日、駐車場の堀の下に、すみれがたくさん咲いた後に種が出来ていました。取ると掌の中でパチパチはじけて命を繋ごうとします。そのまま家の庭にまいてみました。

視線を変えてゆっくり見れば見えるのは景色だけではありません。周りの人への見方も違ってきます。人と出会った時、印象だけで、勝手にその人を決めつけてみていないか考えるのも大事です。視線が高いのは周りがよく見通せる大人ということでもあります。その上で、子供や他の人と同じ視線で接することができる、そんな大人になりたいです。



お知らせ

第50回 広島知的障害者福祉大会 三原・竹原大会
第23回 はつらつ大会(本人大会) 三原・竹原大会

メインテーマ『明日に向かってひろげよう!』
《一般大会》ライフステージを豊かに生きるために
《はつらつ大会》自分の思いを伝えるために
日時 11月30日(日)9:30~15:00
場所 三原市芸術文化センターポポロ
申込締め切り 9月30日(火)





民生委員・児童委員は地域の縁の下の力持ち

呉市民生委員児童委員協議会
会長 古江 由紀枝



私は民生委員・児童委員として、「何をするべきか」、「地域の人達の安心安全を第一に！」と、常に考えています。

民生委員・児童委員活動の特徴の一つは、地域住民との密接なコミュニケーションです。信頼関係を築き、困ったときには気軽に相談できる存在として地域に根付いていきたいと思っています。

私たちの活動は、一人暮らしの高齢者や障がい者のもとを訪問して安否確認を行ったり、赤ちゃん訪問等をしたりすることです。

これからも、高齢者や子ども達、障がい者の人達などを、地域のご近所の人達と一緒に見守り、縁の下の力持ちになれば、この上なく幸せだと思います。



【民生委員・児童委員とは】

- ・民生委員法・児童福祉法に基づき、社会福祉に熱意があり、地域のことを良く知っている人が、地域の推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されて民生委員児童委員になります。給与は支給されない非常勤の地方公務員です。
- ・任期は3年で、3年ごとに一斉改選を行います。呉市では、581名の民生委員児童委員が活動しています。呉市民生委員児童委員協議会と、市内28地区に地区民生委員児童委員協議会が設置されており、地区ごとに特色のある活動も進められています。
- ・自治会を基本とした各担当地域内で、生活上の相談、家族の問題、高齢者福祉、児童福祉などあらゆる分野の相談に応じ、必要であれば行政や専門機関等へつなぐパイプ役を務めています。



“サポートファイル学習会報告”



6月12日(木)呉市福祉会館3階会議室において「令和7年度第1回サポートファイル学習会」を開催しました。初めての方、書き換えの方、共に我が子を思い、時には子育ての中での大変な時期を思い出し、また成長を感じながら丁寧に書き進められました。ご参加ありがとうございました。

～参加された皆さんの感想～

- ・新しく参加された方もいて、いろいろと話ができて良かったです。美容院、歯科の話が聞くことができ良かったです。思春期についての話や、髭剃りにしても勉強になりました。なかなかサポートファイルが書けていませんが、頑張っって少しずつ進めようと思います。
- ・書くことよりも話すことに集中してしまいましたが、話ができて嬉しかったです。これから就学相談があるので、サポートファイルを書き進めたいと思います。
- ・初めての参加でしたが、とても話しやすい環境で良かったです。サポートファイルはどこから手をついたら良いか分からなかったのととても助かりました。
- ・参加できて本当に良かったです。障害のある子どもの子育てをしているお母さんたちに会えて、様々な体験や気持ちを聞くことができ前向きになりました。



次回の開催
11月14日(金) 2月9日(月)
上記以外希望の方はお尋ねください

- ・車内チャージができる運行事業者
 広島電鉄(電車・バス)、エイチ・ディー西広島(ボン・バス)、芸陽バス、備北交通 など
- ・車内チャージの対象 MOBIRY DAYS の QR コードまたは専用 IC カード
 ※オートチャージを設定されている場合も、車内での現金チャージが可能です。
- ・ご利用いただける紙幣
 電車:千円札のみ
 バス:千円札、二千円札、五千円札、一万円札(一部の車両は千円札のみ対応します)



【参考】車内チャージのイメージ

○広電電車の車内チャージ

- ①運賃箱のチャージボタンを押す
- ②リーダーにかざす
- ③運賃箱に紙幣を入れる
- ④完了

○バスの車内チャージ (一部の車両では取り扱いが異なります。)

- ①乗務員に申し出いただく
- ②リーダーにかざす
- ③運賃箱に紙幣を入れる
- ④完了

広島電鉄ホームページより抜粋



マイナ保険証の使用が困難な方のために



資格確認書交付申請について (呉市のホームページより一部抜粋)

呉市国民健康保険の加入者のうち、マイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)での受診が困難な事情がある人は、申請により資格確認書の交付を受けることができます。

施設に入所されている人も対象となります。一度申請を行うことで、翌年度以降の更新時も申請によらず資格確認書が交付されます。

その他事由によっては、申請交付を受けることができる場合がありますので、一度保険年金課へご相談ください。

マイナ保険証利用登録手続きについては「[マイナンバーの健康保険証利用登録方法\(厚生労働省HP\)](#)」をご確認ください。



学齢期の保護者さんに夏休みの過ごし方・挑戦してみたいことをお聞きしてみました



夏休み

CMやお菓子のパッケージをみて、ディズニーって何？USJってどこ？と疑問を持ち始めています。

一度も訪れたことがないため、まずは、近くの遊園地に連れて行ってみようと思います。



夏にしかできないことをたくさんする。プールと海に行くこと。

釣竿作り（拾った枝とビニール紐）にハマっている長男を、本物の釣竿使った釣りに連れて行く！



お手伝いを頑張ってほしいです。米とぎや布団の上げ下ろしなど。

プールに息を止めて潜ることが少しでもできるように練習できたらと思います。



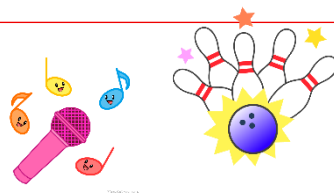
毎年家族旅行に出かけています。ホテルを変えたり、行き先のルートを変えたり、少しずつイレギュラーを増やしても楽しめるように工夫しています。朝イチなど人の少ない時間を狙ってお出かけしています。

家で過ごすことが多くなるので、自分の昼食作りを頑張ってお賞おうかと思っています。休みの日には海やプールで遊べたらと思います。



友達と待ち合わせをして、マックやお菓子パーティをして過ごす。

友達とカラオケやボーリングに行く。放課後等デイサービスにも行きます。



昼食作りに挑戦したいです。自分でおにぎりやサンドイッチなどを作りたいと思います。

放課後等デイサービスに行きます。ハードルは高いのですが、1人で電車に乗ることができるように挑戦したいです。



電車通学を始めたり携帯電話を持ったり、挑戦の毎日なので、夏休みもいろいろな経験ができたらいいな。



広島市までは電車、バスに乗れるようになったので、呉市までバスに乗ることに挑戦します。

洗濯干しの練習をしたいとおもいます。電車に乗って昼食を食べて帰るなど移動も練習したいとおもいます。

カープ観戦に行きます。年に何回も行くので応援歌も上手です。



アンケートにご協力くださった皆様、ありがとうございます。次号は、成人期の方の過ごし方をお聞きしています。お楽しみに♪

ほくの学級！
わたしの学級！

安登小学校 さつき学級



安登小学校には、さつき1組に1年生1名・3年生1名、さつき2組に4年生2名・6年生1名、合計5名の子どもたちがいます。新年度がスタートして、初めての学校生活や新しい学年の学習スタイルにも慣れてきました。どんなことにもチャレンジする、元気な子どもたちです！



学習の合間に
体を動かして
気持ちを整えよう！



オリジナル鯉のぼりを
作ったよ！



トマトの苗を植えたよ！
元気に育ってね！！

きゅうりの苗を
植えたよ！
夏までに収穫
できるかな～

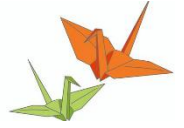


さつまいものツルを
植えたよ！
おいしいお芋に
なってくれ～





ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告



たはら ひでとし
田原 秀登志

6月15日の本人部会では、始めに「はつらつ友
の会」の会議報告が城本会長からありました。

今年の決議文発表は白井君に決まりました。
七夕の日にあわせて自分の願いをたんざくに書

きました。ひとりずつ願い事を発表しました。

岩木先生や下花君のかいふくを願ってのたんざく

もありました。笹飾りにたんざくをはって写真をとりました。

平和についての勉強会では、相手にかける言葉が心の平和になるという話が印象に残り
ました。防災の話もありました。

うたう会でも平和の歌をうたいました。

今日は、父の日だったのでお父さんの歌も歌いました。みんな元気に活動してよかったです。



第26回かしの木まつりに行ってきました

5月17日(土)心配されていた雨も始まる頃にはあがり、利用者さん、
家族の方、地域の方々が次々と来場されていました。

かしの木片山の館内では、大人気のパンや焼菓子の販売やいろいろな種類の手
芸品などの販売をされていました。作品展示も、それぞれ個性が光る作品ばかりで、と
ても感動しました。

園庭では、バザーや野菜・花の販売があり、みなさん品定めをしながら買い物を
されていました。利用者さんも家族の方や職員さんと買い物をしたり、食堂
でおいしい物を食べたりと、一日楽しく過ごされていました。 【井村】



☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(6月16日現在)



ご寄付いただいた皆さま

安芸南組仏教婦人会連盟

岩木 達 門間 那笑

サポート会員の皆さま

(医)緑風会ほうゆう病院 正和実業(株)
 平原保育園 松室 俊彦 松本動物病院
 柏尾 真美 矢村 禎章 山口 弥生 北村 健二
 佐賀 英治 平田 信二 村永 朋 横路保育所
 古江 由紀枝 福光 一美 桐山 吟子 日山 瑞恵
 認定こども園しろはと 世良 知世 工藤 真弓
 西方寺こども園 大幸産業(株) 宇都宮 公德
 unica 出崎直美 登照寺 辻 和民 藤本 陽敏
 井手畑 隆政 井本 健一 田村建設(株)
 岩木 富美子 森本 菜苗 根石電機工業(株)
 奥川 正次郎 市橋 恵子 特定非営利活動法人仁和



《書籍紹介》

○あたらしいほうりつの本

障害のある人が地域でくらすしていくために必要なサービスを、ライフステージごとに分かりやすく紹介しています。 1,320円(税込み)

○ひとりだち

ひとりだちを目指すための生活や仕事など世の中のしくみを知る手引きになる本です。

1,320円(税込み)

○家族はすったもんだ

「自閉スペクトラム症 マイペースな君に」
 コミカルな4コマ漫画で特徴をとらえて理解を深めていただける1冊です。 1,430円(税込み)



編集後記

我が家では、夏休みという言葉を使わなくなつて随分経ちます。子どもが学校に行つた時は、2学期が始まる前は、日記に工作に科学研究にと、家族そろつて夜遅くまで頑張つたものです。

近頃の子ども達はタブレットの時代になり、夏休みの宿題も変化しているのかもしれない。

日々、宿題をすることも大切ですが、長い休みだからこそ経験できることを見つけ、継続してチャレンジしてほしいと思います。何でもいいんです。家族の一人として何か決まつたお手伝いはどうでしょうか。

結果より頑張つたことを共に喜びあえる夏になつてほしいです。

“ヘルプマークを知っていますか”

援助や配慮が必要な方のためのマークです。

- ストラップを使用し、カバン等に装着できます。
- 付属のシールに、名前、連絡先、必要とする支援等を記載し、片面にはり付けることができます。
- 災害、緊急時、困ったとき等、周囲の方に提示してください。

(ヘルプマークは、呉市障害福祉課、地域保健課、各市民センター、東保健センターでも受け取り可能です。)



I R O H A



中国運輸局広島陸運支局長指定 民間車検工場

イロハ自動車 株式会社

〒737-0056 広島県呉市朝日町19-10
 TEL(0823)25-0811/FAX(0823)25-2837

障害福祉サービス事業

青虫の会

呉市本通4丁目9-6 青虫本通ビル
 ☎0823-24-9477/FAX0823-24-9477

私どもは就労継続支援B型作業所として住民の方々のご支援のもとリサイクル品の収集や公園の清掃など日々充実した活動を行っています。

◆◆◆作業内容◆◆◆

資源回収・機器分解

清掃活動

商品販売

