

呉市手をつなぐ育成会 ～5月号～

育成会だより



2026年(令和8年)5月1日発行

呉市手をつなぐ育成会

会長 中川 潤二

〒737-0051

呉市中央5丁目12-21

呉市福祉会館3階

Tel(0823)24-2260

Fax(0823)24-2568

E-mail kure-teotunagu

@herb.ocn.ne.jp

<http://kure-teotunagu.org/>

障がい児者を守り,その福祉の向上を図ることを目的とします。



はらぺこあおむし



呉市立横路小学校
ひまわり学級



もくじ

5月の予定



表紙 呉市立横路小学校

P.2 「気持ちを表す」 会長 中川潤二

令和8年度 総会・懇親会開催のご案内

P.3 「呉市手をつなぐ育成会設立60周年を迎えて」

副会長 井本 健一

P.4 手をつなぎ生きる vol.35

「この1年を振り返って」 山村あゆみ

掲載募集のお願い

P.5 本人活動報告

P.6 お礼 書籍紹介 広告

サッカー観戦招待！家族で楽しみました♪

新たな防災気象情報について 編集後記

5月4日(月)

いくせい太鼓 呉子ども祭ステージ発表

5月17日(日)

本人部会会議10:00～(呉市福祉会館)

う た う会13:15～(呉つばき会館)

★ 次回発行は6月1日です

○60周年記念式典・記念講演会

6月20日(土)13時30分～

新日本造機ホール

○令和8年度

呉市手をつなぐ育成会総会・祝賀会(懇親会)

6月20日(土)16時30分～

呉森沢ホテル

呉市手をつなぐ育成会 60周年記念式典・記念講演会 6月20日(土)開催



「気持ちを表す」

会長 中川 潤二

先日、楽しみにしていたコンサートに出かけました。育成会の仲間も一緒に参加してくれました。呉のゴージュ、田中春樹さんの第4回潮風コンサートです。春樹さんは今年の夏に亡くなったので、追悼コンサートでした。彼につながっている仲間たちがステージに上り、それぞれ春樹さんとのつながりを語り、思いを込めて熱く演奏されました。

尺八の日當先生は、春樹さんが大好きな先生です。少年合唱団の頃からつながっておられます。その音色は目をつむると何の楽器だろうと思われます。東洋と西洋をつなぐ音です。「NHKのシルクロードのテーマ」を聞かせていただきました。景色が浮かんでくる深い音色でした。



三味線の井手畑さんは春樹さんの高校の同級生です。夫妻で地元倉橋に伝わる曲など力強く楽しく演奏されました。心地良いリズムが耳にしっかり残りました。

サクスの稲本さんも同級生でブラス仲間だったそうです。遠方から駆けつけてこられました。「黒いオルフェ」のジャズのリズムが心地よく響いていました。

そして、チェロの川岡先生。子供の頃は、生徒として春樹さんの指揮で歌い、古希を前にした春樹さんのチェロの先生に。春樹さんの愛用のチェロを使って「星あかりの歌」(宮沢賢治作曲)を演奏され、このころから涙腺がゆるみ、第3回で春樹さんががんばった「愛の賛歌」を奥さんのピアノで演奏されました。勝手に涙が出ました。奥さんがコロナでつらかった時の春樹さんの応援に涙ながらに感謝されていました。皆さんつながってます。

私のスマホにラインを入れてくれたのは彼です。まだチェロを始める前でした。それからしょっちゅうするようになり、毎日になりました。4月10日「毎日何も無い、何も出来ず、ただただ涙の毎日です。感謝の言葉が伝えられるうちにラインします。2月上旬からはほとんど寝たきりです。心も身体ももうじき折れそうです。…」12日「…命のラインです。いつも開いて読みます。日常生活の幸をおすそ分けしてくれます。…」26日「ラインを心の緩和ケアにして、のんびり過ごします。一日一日ゆったりします。ありがとう」それから毎日何気ない日常をラインし続けました。まだ時折ラインをしてつながっています。

呉市手をつなぐ育成会 60周年記念式典・記念講演会
6月20日(土) 13:30~新日本造機ホール

藤森正彦様「たかがうんち、されどうんち」
(呉市医師会病院 副院長 大腸肛門病センターセンター長)

令和8年度 呉市手をつなぐ育成会総会
記念祝賀会(懇親会)
6月20日(土) 16:30~呉森沢ホテル





呉市手をつなぐ育成会設立60周年を迎えて

60th

呉市手をつなぐ育成会 副会長 井本 健一

呉市手をつなぐ育成会が今年の令和7年9月をもって設立60周年を迎えました。人間でいうと還暦というわけです。育成会が設立された昭和40年はどんな時代だったのか、少し振り返りながら、タイムスリップしてみたいと思います。

日本では、前年の昭和39年に東京オリンピックが開催され、東海道新幹線が開通しました。首都高速1号線はできましたが、地方では、名神高速の一部が開通したのみでした。

オリンピックにあわせて、一気にカラーテレビが各家庭に普及し、民放でもカラー放送が始まった時代です。大相撲は横綱大鵬の全盛期、電話はダイヤル式の黒電話でまだ一部の家庭にしかありませんでした。もちろんスマホはありませんし、電卓もパソコンもまだ登場していません。計算はソロバンか筆算でした。当時私は16歳の三津田高校1年生で、一学年10クラスで約530人余りおりました。そのころ実は自動車運転免許が軽自動車は16歳から取得可能で、広島市観音の免許センターにて、マツダキャロルに実車して軽免許を取得いたしました。呉市内では、信号機がついた交差点は四ツ道路のみで、かろうじて主要道路のコンクリート舗装が終わったくらいの感じでした。それでも人口は旧安芸郡、豊田郡を除いて、22万人以上が暮らしていました。その中で、障害者に対応する機関、施設も非常に手薄であり、中国芸南学園ができたのが昭和43年、野呂山学園が昭和54年とずっと後のことです。

当時、故根石元会長を中心に県立養護学校の誘致活動が熱心におこなわれ、昭和54年にやっと県立呉養護学校の開設に至りました。障害者に関する啓発活動も始まったばかりで、障害をもつ本人、家族にとって、情報の少ない手探りの時代だったと思います。そうした中で、当時の親の会の皆さんや、精神薄弱者育成会の方々のご苦勞は想像以上のものだったのではと思います。それから60年経って今に至るわけですが、私が育成会活動にかかわり始めた27年前とくらべても、直近の10~20年の環境の充実には目を見張るものがあります。

環境が充足していくと、いつの間にか、それが当たりまえとなり、将来に対する危機感が薄れていく懸念があります。しかし現状でも限りなく多くの課題を抱えつつ、さらに新たな課題も提起されてきています。統計でみる限り、児童生徒数の減少とは逆に、支援学校、支援学級の在籍人数は激増しております。現在、育成会は呉市民の多くの方の善意によって支えられていますが、障害者及びその家族自身ももっと主体的に、自分たちの未来を切り開いていくためには、一人でも多くの家族会員対象者の会へのご参加をお願いしたいと思っております。60周年記念事業がよい意味で育成会の新時代の到来につながることを期待しております。



「この1年を振り返って」



山村 あゆみ

我が家の息子の海斗は呉特別支援学校江能分級に通う高等部の新2年生です。

3歳の頃に広汎性発達障害と診断され、中学までは地域の学校の支援級に在籍していました。双子の姉や先生方がサポートしてくれていましたが、中学で周りについていけなくなり精神的に不安定になり不登校気味になりました。

集団生活では一斉の指示が通りにくい、身辺自立ができてない、困った時に自分から発信できないなどの困り事があり、海斗の特性に合った手厚い支援が必要ではと考え高校は支援学校が合っているのではと思い、何度も見学や相談に行かせて頂きました。実際に学校を見学してみて、「海斗にはこの学校だ!」と確信しました。

無事に入学することはできましたが、環境が大きく変わり、一学期は行けたり行けなかったりする日が続きました。それでも先生方や友達との関わり、日々の様々な活動のなかで学校生活が少しずつ楽しくなったようで一学期の終わり頃から毎日行けるようになりました。

行き渋りが嘘のように今では早く学校に行きたいと言うようになり、学校での活動も意欲的に取り組んでいます。得意なパソコンの授業ではタイピングの速さがクラス

1番だった事を嬉しそうに報告してくれたり、学校で行なわれたパソコン検定やテーブル拭き検定を取得し出来る事が増え自信に繋がっているようです。

新年度からは生徒会長としてますます活躍してくれることを期待しています。

また、双子の姉も弟と離れる時間ができた事で自分のことに集中できるようになりました。

産まれる前からずっと一緒だった2人が始めて離れて過ごすようになり、お姉ちゃんは高校で新しい友達もでき毎日が楽しく充実しているようで、海斗もお姉ちゃんがいなくても落ち着いて過ごせるようになり、2人を離す選択が良い結果となり安心していきます。

この1年は海斗にとって大きく前進した1年になりました。最近では1歳の妹のお世話も手伝ってくれています。自分の事もままならない海斗が、お兄ちゃんとして妹をかわいがってくれる姿は嬉しく成長を感じます。これからも海斗なりの成長を楽しみに見守っていきたいと思います。



サークル紹介してみませんか!

「発達障害または発達の緩やかなお子さんを育てる」保護者または支援者の会を、育成会だよりで紹介してみませんか。



経験や思いを書いてみませんか!

子育てで経験したこと、悩みや家族の思い、またやって良かったことなどを伝えてみませんか。



ほんにんかつどうほうこく 本人活動報告

しんたく あきお
新宅 晃織

4月19日(日)本人部会がありました。

はじめに、4月から新しく支援者になった渡辺さんが挨拶をしました。これから一緒に勉強をしましょうと言われました。

その後、環境政策課の藤井さんからゴミの分別の仕方を教えてもらいました。呉市では、4月から新しい緑色のゴミ袋でプラスチックのゴミを出すようになりました。プラマークがついているかを見てプラスチックごみを分けます。弁当のトレーは、さっと流して緑色の袋に入れて出せばいいことがわかりました。

すごく分かりやすく教えてもらいました。これからゴミを分別して出せそうです。

午後からは4月の歌を歌いました。全員で写真を撮りました。



対象となる主なプラスチック資源

プラスチック製容器包装				プラスチック製品			
食品トレイ	キャップ類	緩衝材	ボトル容器	歯ブラシ	ハンガー	タッパー	バケツ
袋類	弁当のパック	納豆のパック	ネット類	風呂桶	ちりとり	定規	しゃもじ
♻️ プラマークがついているもの						CD・DVD	ポリタンク

プラスチック資源の分別収集が地まります

資源物として分別収集されるプラスチック資源の種類と分別収集のルールを掲載しています。

※プラスチック資源の分別収集は、2022年4月1日より開始されます。

※プラスチック資源の分別収集は、2022年4月1日より開始されます。

※プラスチック資源の分別収集は、2022年4月1日より開始されます。

☆ありがとうございました☆

【順不同・敬称略】(4月15日現在)



サポート会員の皆さま



東内 桂子 井手元 美鈴
大窪 泰江 橘川 久美

書籍紹介

～未来を変えた11の症例～
発達障害は改善します



友和クリニック院長
日本新経絡医学会会長 宇土 博 氏
お問合せ先 呉市手をつなぐ育成会

今年も「一般社団法人生命保険協会広島協会」様より県内の育成会の皆様をエディオンピースウイング広島に招待いただきました。希望された呉市手をつなぐ育成会の家族会員も参加されました。

『サッカー観戦招待!家族で楽しみました♪』

入場後ユニフォームを着て、お弁当を食べた後もスタジアムを探検しながら限定グルメやソフトクリームを楽しみました。

試合中は、サポーターの熱気に驚きつつも、手をたたいて応援していました。離席することも多かったのですが、周囲の温かい雰囲気もあり、合間に遊び場で過ごすなど本人なりに楽しんでいる様子があり、親としても嬉しかったです。

素晴らしい企画をありがとうございました。 井手本祥子



新たな防災気象情報について(令和8年度5月下旬より気象の警報などが大きく変わります)

- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)
- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

編集後記

4月に、以前息子が通った小学校の入学式に出席しました。新1年生が6年生と手をつないでちょっと緊張して入場する姿に当時の息子の姿が重なりました。

入学式から1ヶ月、子どもたちの登校を学校と地域が連携して声掛けをされている姿を見かけます。私たちも地域の大人として見守っていきたいと思います。

育成会本人活動に新しい支援者を迎えスタートしました。自分たちで考えながら支援の方と多くのことにチャレンジしてほしいです。

育成会還暦!呉の町で皆さんがその人らしい生活ができるようこれからも活動を続けましょう。

信頼と実績・医療福祉に特化した建設会社

井本建設株式会社

建築及び土木工事の企画・設計・施工 / 医療・福祉事業に関するコンサルティング
企画型住宅の販売 / 増改築工事の設計・施工 / 不動産の売買・仲介

【本社】〒737-0814 呉市山手1丁目1番33号 TEL.0823-23-2506
【東広島支店】〒739-0142 東広島市八本松町東3丁目5-5 TEL.082-428-6407
【広島営業所】〒730-0012 広島市中区上八丁町7-1 ハイオス広島200 TEL.082-222-9908